



מעובר לבוגר – החיים ברחם – מבוא לחיים

מאת:

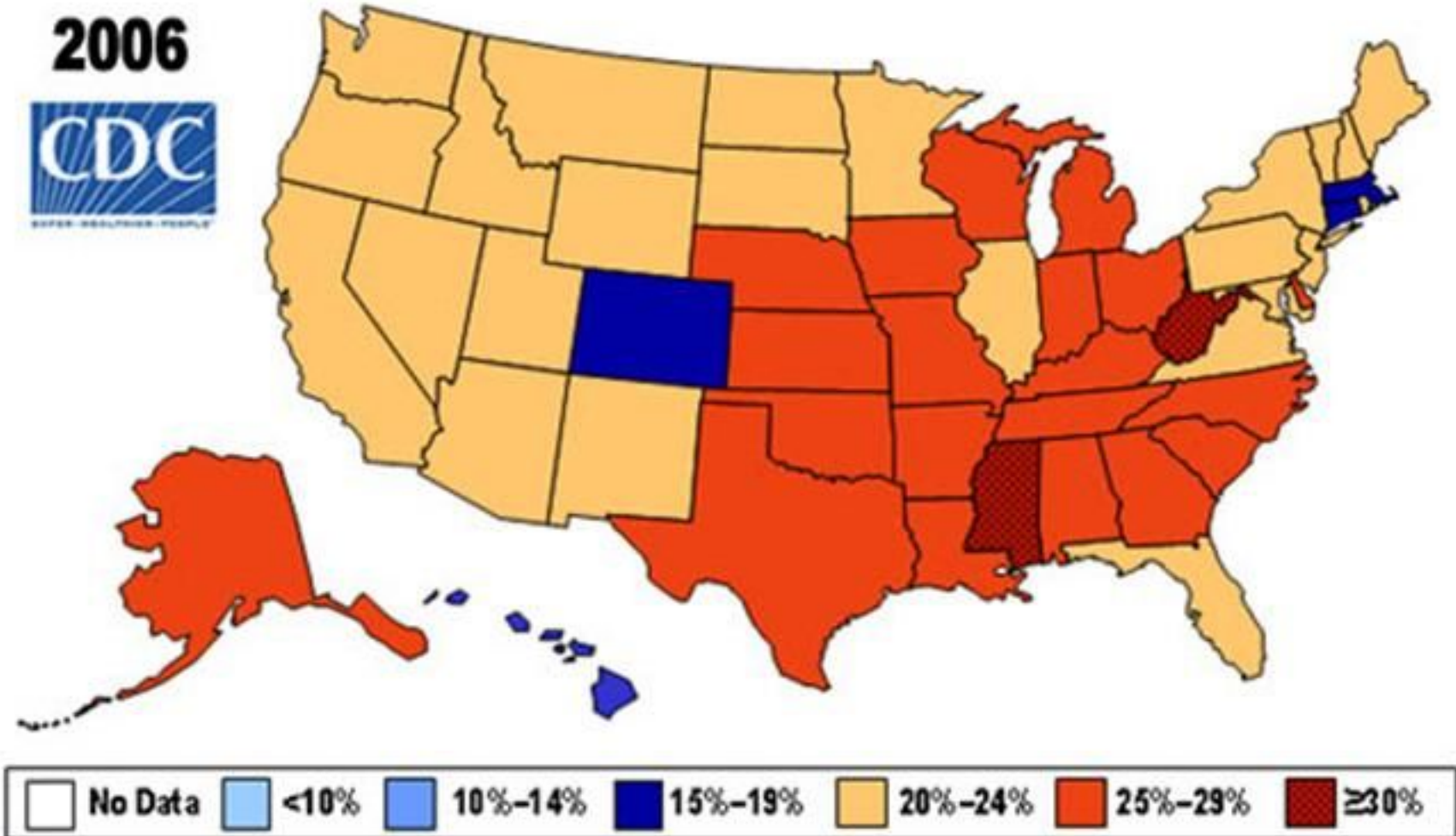
ד"ר טל בירון-שנטל



ד"ר טל בירון-שנטל מומחית בהינקולוגיה

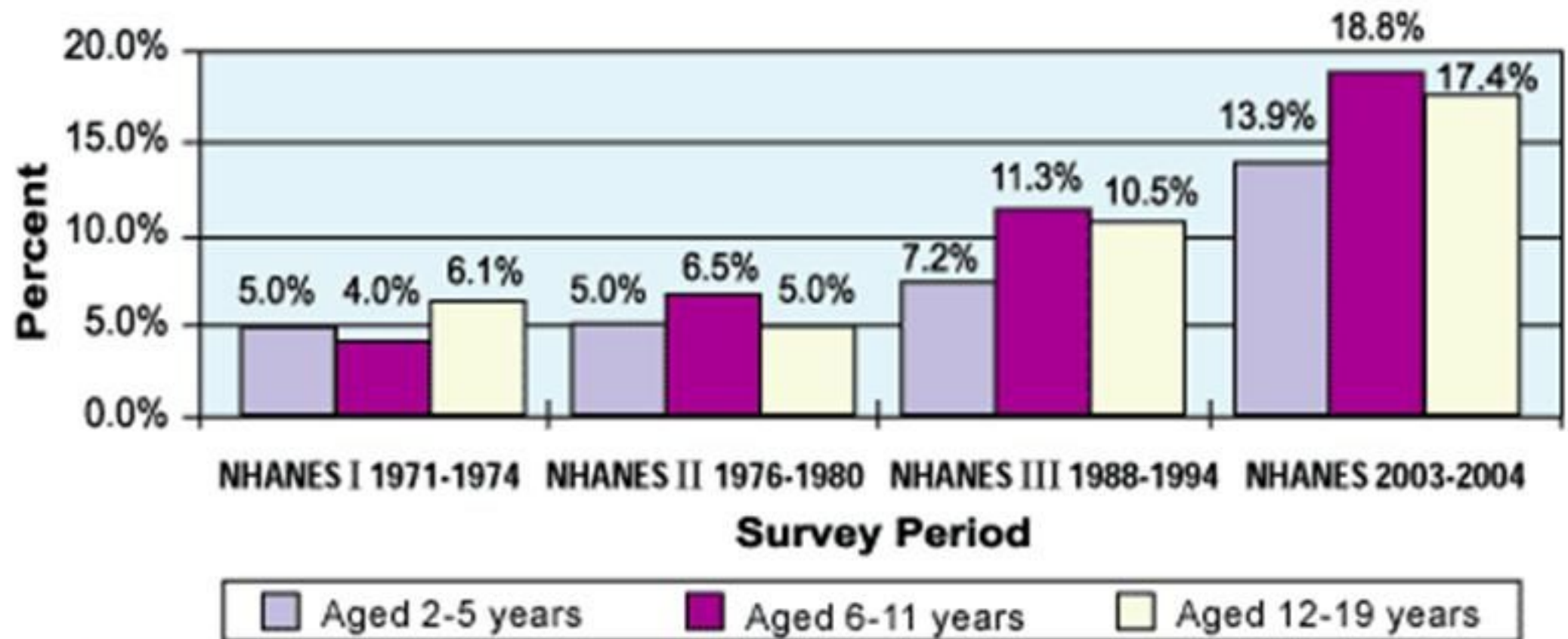
והריון בסיכון

מגפת ההשמנה בעולם המערבי



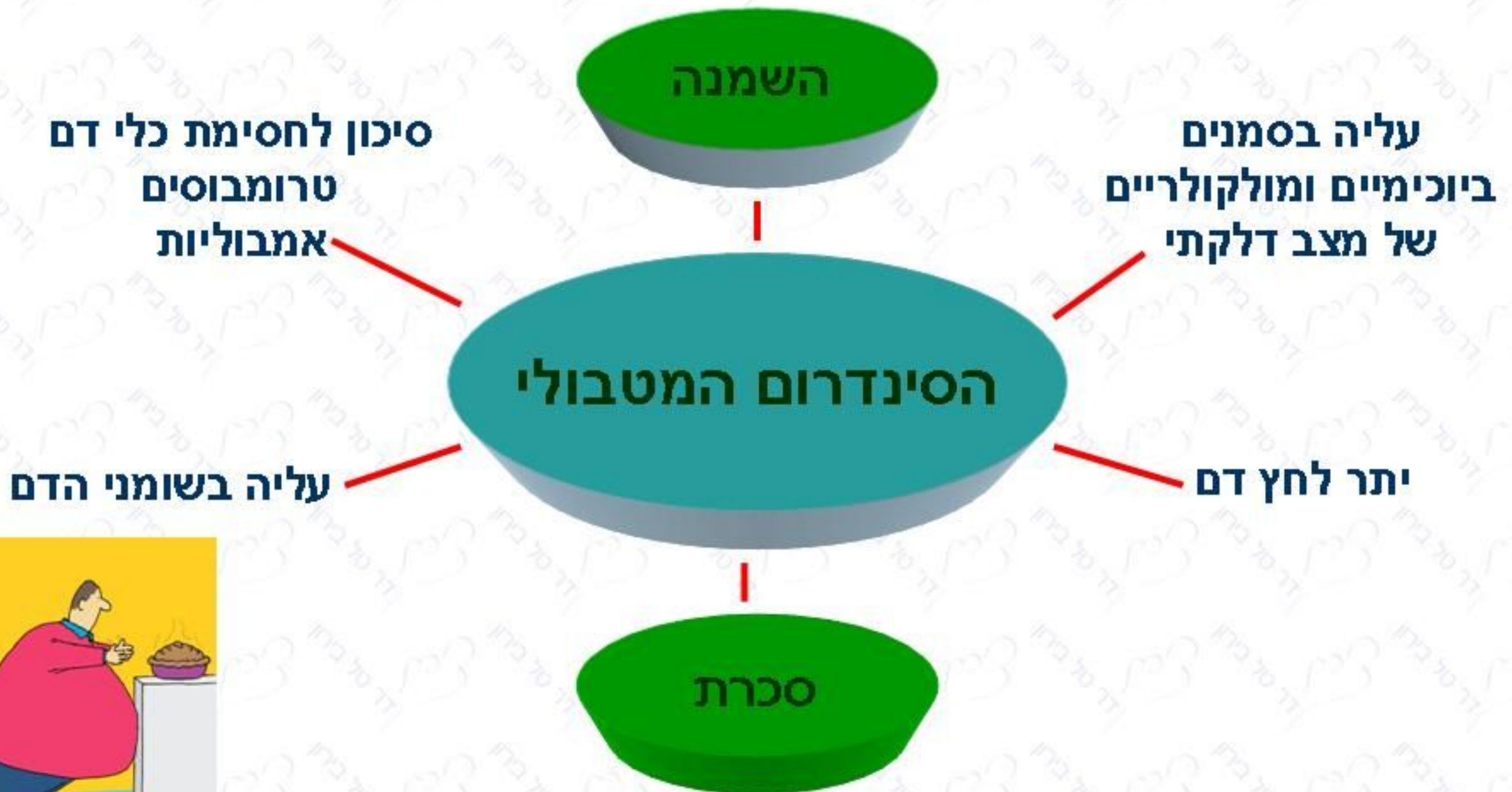
ד"ר של בירון-שנסטל מומחית בהתיקולוגיה
והזין בסיכון

מגפת ההשמנה בעולם המערבי – ילדים ובני נוער



ד"ר של בירן-שוסטר מומחית בהיסקולוגיה
והזין בסיכון

הסינדרום המטבולי



ד"ר של בירן-שנטל מומחית בהיפוקולפיה
והזין בסיכון

האם הריון הוא סוג של סינדרום מטבולי?

- השמנה מרכזית
- עליה בשומני הדם
- עליה במדדים דלקתיים
- עמידות לאינסולין

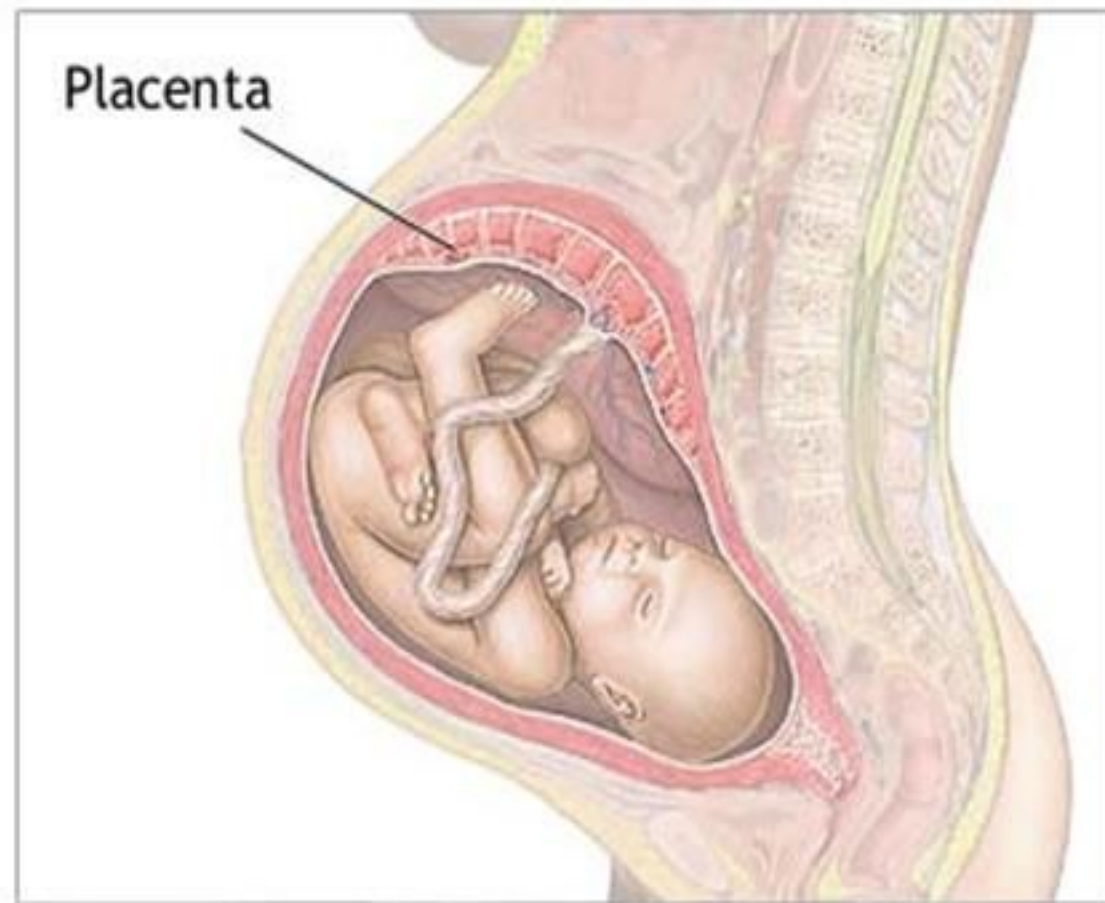


הריון הוא מצב של מבחן מאמץ מטבולי

- מחמיר מצבים מטבוליים תת קליניים
- משקף סיכון להתפתחות סינדרום מטבולי מאוחר יותר בחיים.



היחידה המטבולית – אם - שליה - עובר



גורמים המשפיעים על גדילה עוברית

- גנטיקה – גנים ממקור אימהי / אבהי
- סביבה אימהית

- תזונה

- ולדות

- עישון

- משקל אימהי

- גבהים – היפוקסיה

- זיהומים

- סיבוכי הריון

- יתר לחץ דם / רעלת הריון

- מחלות אימהיות

- סכרת

- שליה

- עובר



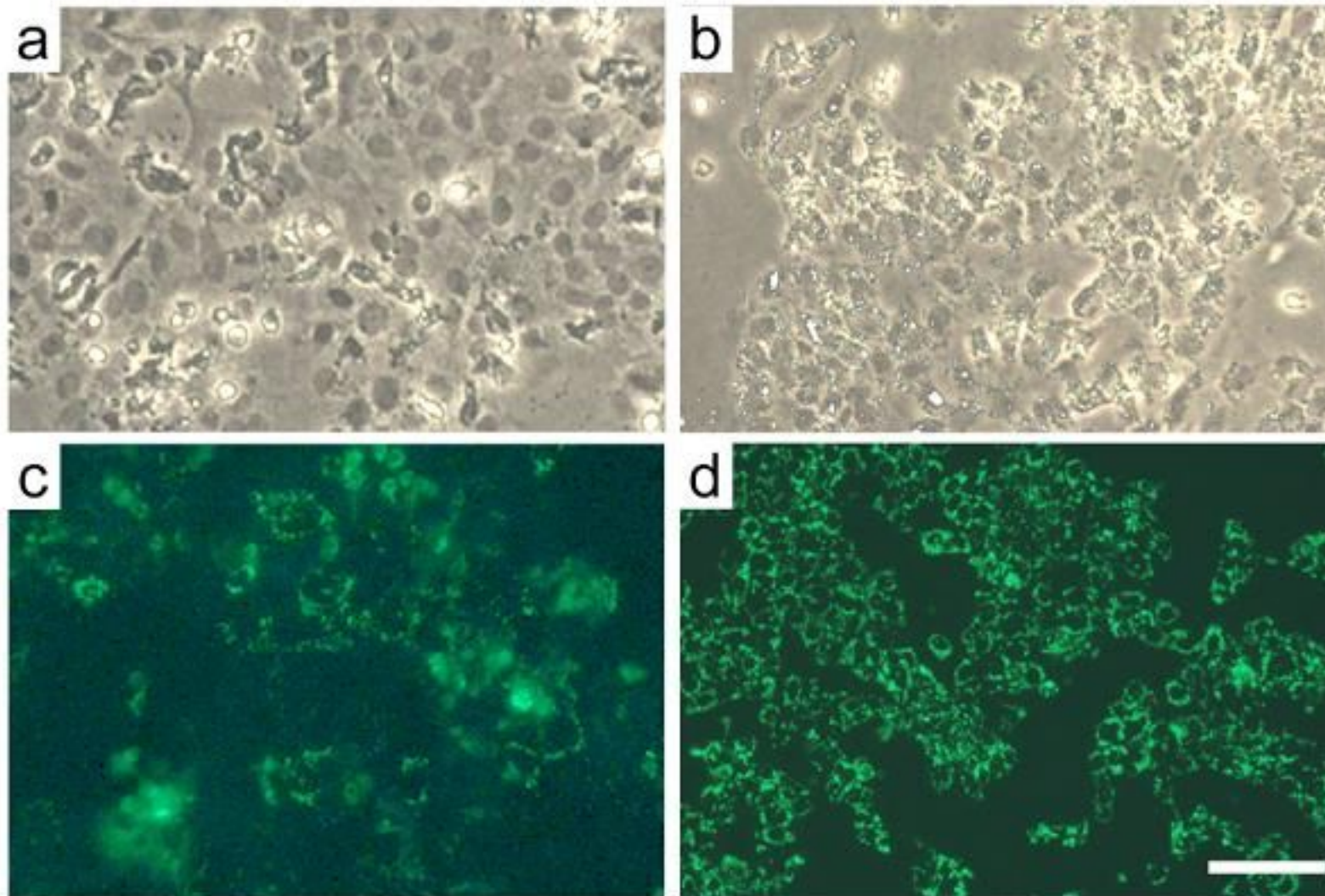
ד"ר של בירון-שנצל מומחית בהניקולוגיה

והריון בסיכון

השליה

Standard

Hypoxia



תכנות תוך רחמי – בקרה מרכזית על משקל ומטבוליזם



השפעות ארוכות טווח – מחקרים אפידמיולוגיים

- תינוקות שנולדו במשקלים נמוכים (רעלת הריון, האטה בצמיחה תוך רחמית) מצויים בסיכון יתר למצבים הבאים:



- סכרת
- עמידות לאינסולין
- יתר לחץ דם
- עליה בתמותה ממחלות לב וכלי דם
- השמנה מרכזית
- הפרעות אנדוקריניות
- עליה בשומני הדם

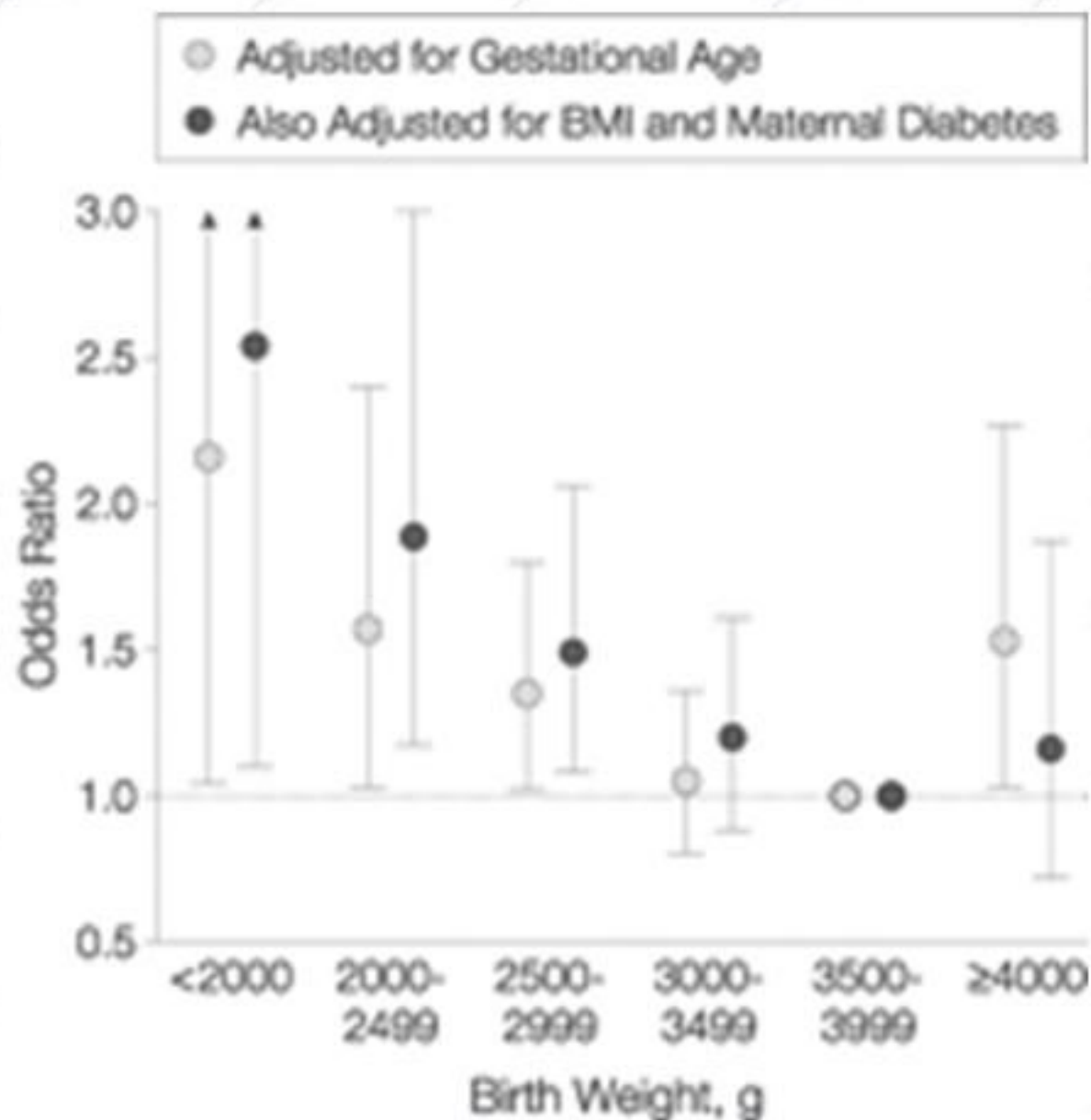
השפעות ארוכות טווח של סיבוכים מיילדותיים: סכרת

- בהשוואה בין יילודים לנשים סכרתיות לבין יילודים לנשים בריאות, לתינוקות הסכרתיים:



- משקלי לידה גבוהים יותר
- אחוזי שומן גבוהים יותר בגוף
- בגיל הילדות:
- השמנת יתר
- עמידות לאינסולין

הסיכון לפתח סכרת בהתאמה למשקל הלידה



ד"ר של בריק-שוסטר מומחית במניקולוגיה

וחזין בסיכון

השפעות ארוכות טווח – מחקרים במודלים של חיות

- יילודים לחולדות שקבלו דיאטה דלת חלבון סבלו מסכרת ומיתר לחץ דם כשנחשפו לדיאטה רגילה לאחר גמילתם.
- בעכברים – תת תזונה אימהית בהריון הובילה להשמנה ולסינדרום מטבולי למרות תזונה רגילה לאחר הלידה.



הגדילה המהירה לאחר הלידה

- צבירה מהירה של סוכרים ושומנים – מנגנון פיזי.
- הפרעה בבקרה המטבולית.
- אינטראקציה שלילית בין מנגנון הפיזי האבולוציוני לשפע ולמאפייני התזונה המערבית.



**הופעה מוקדמת של
הסינדרום המטבולי**



מעגל הקסמים השלילי של השמנת היתר והריון



מעגל הקסמים השלילי של השמנת היתר והריון



שינוי – על ידי הגברת מודעות

- תזונה נכונה
- פעילות גופנית
- בדיקות שגרתיות
- טיפול מוקדם
- מודעות גבוהה



נוכחות תאים ו-DNA ממקור עוברי בגוף האם



ד"ר של בירן-שניטל מומחית בהינקולוגיה
והזין בסיסון



סיכום

- לחיים ברחם יש השפעה מהותית
- על בריאותינו כבוגרים.
- השפעה סביבתית חיובית
- (תזונה, פעילות גופנית) חיונית לבריאות.
- הבנה מעמיקה של תהליכים שלייתיים תשפר
- יכולת טיפול במצבים פתולוגיים.
- **קשרי הורות – קשרים לחיים!**